

**Handelingsanalyse: Voorbereidings- en controlehandelingen**

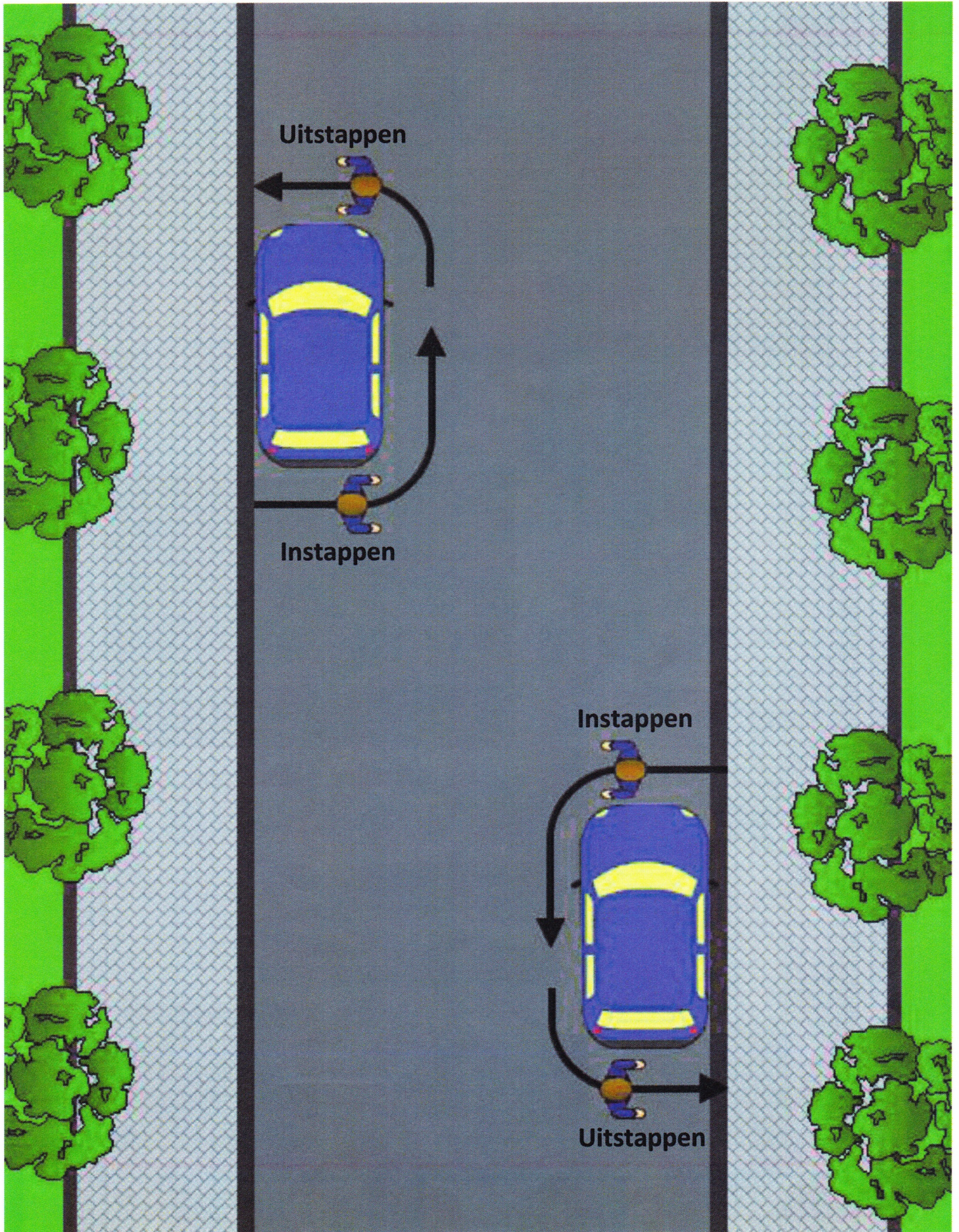
<b>VOORBEREIDINGS- EN CONTROLEHANDELINGEN.</b>		
<b>WAT</b>	<b>HOE</b>	<b>WAAROM</b>
Instappen.	Via de voorzijde als de auto aan de rechterzijde staat. Voor de auto het verkeer links en rechts observeren. Indien vrij het portier geheel openen. Instappen en het portier met de linkerhand sluiten.	Voor de veiligheid zonder het overige verkeer te hinderen.
Stoel afstellen.	Bovenbeen moet over een zo groot mogelijke afstand op de zitting rusten. Bij het intrappen van het koppelingspedaal moet het linkerbeen licht gebogen zijn. Bij geheel aangesloten rug in de rugleuning moet men de pols bovenop het stuurwiel kunnen leggen. Er moet een goed zicht op de weg zijn.	Voor een goede voertuigbeheersing en goed uitzicht rond de auto.
Hoofdsteen afstellen.	Trek de hoofdsteen met beide handen naar boven of ontgrendel hem bovenop de rugleuning om hem naar beneden te kunnen duwen. De bovenkant van de hoofdsteen moet gelijk zijn met de bovenkant van het hoofd.	Om het lichamenlijk letsel te beperken bij een aanrijding.
Afstellen binnenspiegel.	Met de rechterhand de spiegel zo verdraaien dat zoveel mogelijk door de achterraut te zien is. Bij afstelling wordt aanraking van het glas vermeden.	Voor een zo goed mogelijk zicht achter de auto.
Rechter buitenspiegel.	Met de knop op het linkerportier. Draai de knop naar de R van rechts en gebruik de knop als joystick. De rechterbuitenspiegel zo afstellen dat men in de linker onderhoek het handvat van het voorportier volledig kan zien (in verband met de bijzondere verrichtingen).	Voor een goed zicht rechts, naast en achter de auto.
Linker buitenspiegel.	Met de knop op het linkerportier. Draai de knop naar de L van links en gebruik de knop als joystick. Stel de spiegel zo af dat je op ongeveer $\frac{1}{4}$ van de bovenzijde de denkbeeldige horizon kan zien. De linkerzijde van de auto moet ook net in de spiegel zichtbaar zijn.	Voor een goed mogelijk zicht links naast en achter de auto.

**VOORBEREIDINGS- EN CONTROLEHANDELINGEN**

<b>WAT</b>	<b>HOE</b>	<b>WAAROM</b>
Autogordel aandoen.	Pak de autogordel en doe hem om. Als hij vergrendeld zit dient men hem strak aan te halen, ook het heup gedeelte.	Voor optimale veiligheid.
Starten.	Koppelingspedaal volledig intrappen. Controleer of de versnellingspook neutraal staat. Contact maken, zonder te starten. Controleer de werking van de controlelampjes. Start de motor door de sleutel door te draaien en los te laten als de motor draait. Controleer of alle controlelampjes uit gaan en of de metertjes werken. Controleer de remdruk (rempedaal indrukken). Als de motor draait, langzaam de koppeling los laten, tenzij men direct gaat inschakelen.	Voor de veiligheid. Voor de veiligheid.  Lampentest.  Om de motor te starten.  In verband met defecten.  Voor de veiligheid.  Voor de veiligheid.
Motor afzetten.	Auto op de parkeerrem zetten. Versnellingspook in de neutraal stand zetten en langzaam de koppeling los laten. Overbodige stroomverbruikers uit schakelen. De sleutel linksom draaien om de motor uit te schakelen.	Deze volgorde in verband met de veiligheid.
Uitstappen.	De sleutel of keycard uit het contact halen. Met rechter hand de handgreep vastpakken en het verkeer naast en achter de auto observeren. Indien vrij het portier geheel openen en uitstappen. Portier sluiten en afsluiten. Via de achterzijde naar het trottoir lopen.	Voor de veiligheid.



Afbeeldingen: Voorbereidings- en controlehandelingen





## Afbeeldingen: Voorbereidings- en controlehandelingen



**Zithouding**



**Afstellen hoofdsteun**



**Afstellen spiegels**