

Handelingsanalyse: Remmen (afremmen / tot stilstand brengen)

REMMEN (AFREMMEN / TOT STILTAND BRENGEN)		
WAT	HOE	WAAROM
Scannen.	Zo vroeg mogelijk.	Of ik kan en mag stoppen.
Kijken.	Binnenspiegel - voor - rechter buitenspiegel - rechterschouder.	Controle overige verkeer.
Richting aangeven.	Vroegtijdig naar rechts. Met de vingers van de linkerhand de richtingaanwijzer aan de linkerzijde van het stuur naar boven drukken.	Om het stoppen kenbaar te maken aan het overige verkeer.
Kijken.	Binnenspiegel - voor - rechter buitenspiegel - rechterschouder.	Controle overige verkeer.
Verplaatsen naar rechts.	In een vloeiende beweging tot op 10 cm van de rijbaan zijde.	Voor de juiste stopplaats en om schade aan de wielen en banden te voorkomen.
Gas los laten (eventueel remmen).	Rustig met de rechervoet het gas los laten.	Om snelheid te minderen.
Koppeling intrappen.	Met de linkervoet, net voor het stationaire toerental is bereikt. Vlot en helemaal intrappen. (is soms al voor het naar rechts verplaatsen, ligt aan het toerental)	De verbinding tussen de motor en de wielen wordt verbroken waardoor de auto niet afslaat.
Remdruk regelen.	Net voor het stilstaan de remdruk iets terugnemen.	Om het schokeffect net voor het stilstaan te voorkomen.
Parkeerrem inschakelen.	Met de rechterhand. Met de duim de knop indrukken en de parkeerrem naar boven halen. Knop los laten, daarna de parkeerrem los laten.	Om te voorkomen dat de auto weg gaat rollen.
Naar neutraal schakelen.	Met de rechterhand de versnellingspook in neutraal zetten.	Voor de veiligheid.
Koppeling los, rem los.	Langzaam met de linkervoet de koppeling los laten. Daarna de rechervoet van de rem.	Om te voorkomen dat de auto eventueel weg zou rijden als hij niet goed in neutraal staat.
Motor uit.	Zoals geleerd in les 1.	Om bewust met energie om te gaan.